



Anúnciate aquí y todos te conocerán
 Revista MANA MANA®

IMPRESA Y DIGITAL

18 AÑOS CONTIGO

3.500 LECTORES
 AL DÍA

Revistamanamana.com
 info@Revistamanamana.com



🇬🇧 660 07 87 87 🇪🇸

Potenciamos tu negocio

7 NOCHES DE CRUCERO POR LOS FIORDOS NORUEGOS

16 AGOSTO 2025

Balcón Fantástica desde 2.550€

Precio por persona en camarote doble con todo incluido superior, tasas, propinas.

TRASLADO GRATIS DESDE ELCHE

CV-m341-A CON MSC EURIBIA

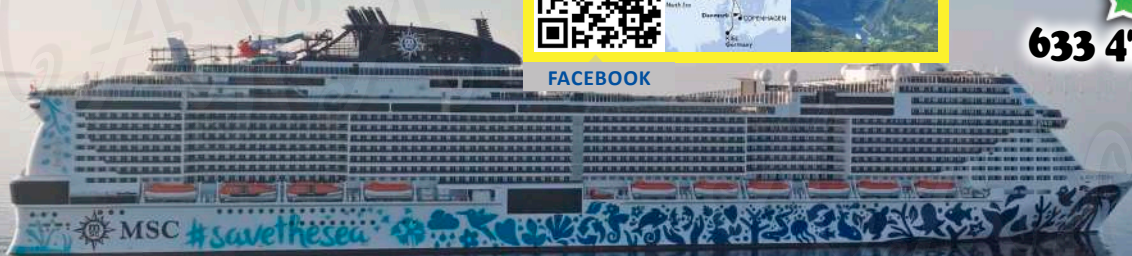


Cristobal Sanz 32, 03201 - Elche,
 info@cruceros24.eu
 siguenos en FACEBOOK
 www.cruceros24.eu

INFORMACIÓN Y RESERVAS



633 474 012



PLAZAS LIMITADAS

VUELO DESDE VALENCIA INCLUIDO

Reserva hasta el 30 de Septiembre y te regalamos el seguro de viaje

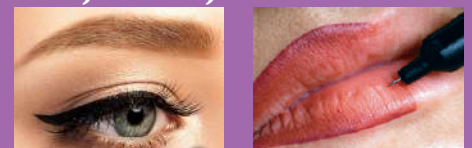
¿ME VES?
TUS CLIENTES TAMBIÉN

ANÚNCIATE AQUÍ
660 07 87 87

18 años creciendo juntos en
 Revista MANA MANA®



MICROPIGMENTACIÓN
 CEJAS - OJOS - LABIOS



30 % descuento

CITA PREVIA 📞 633 566 882

Sillas y Plataformas SALVAESCALERAS

Soluciones de Accesibilidad y Elevación

Chairs and Platforms STAIRLIFTS

Accessibility and Elevation Solutions



¡NUNCA SE RINDA!
NEVER GIVE UP!



Pídanos Información SIN COMPROMISO
 Ask for a study WITHOUT COMMITMENT

966 090 762
 www.jovalaccesibilidad.com

¿ME VES?
TUS CLIENTES TAMBIÉN



ANÚNCIATE
660 07 87 87

La mejor publicidad en Revista MANA MANA® y todos te conocerán

660 07 87 87
ESPACIO DISPONIBLE

Audiluz
CENTRO AUDITIVO

610 090 040

660 07 87 87
ESPACIO DISPONIBLE

AÑADE AQUÍ
SIN OFERTA 30€
¡OFERTA!
10€

tu negocio
660 07 87 87
www.revistamanamana.com



BELLIS
Salón de Belleza

Keratina desde 60 €

MIÉRCOLES
Color raíz + Secado 17 €

MARTES Y JUEVES
Corte señora o caballero 6 €

Mechas básicas + Secado 23 €

@peluqueriabellis
C/ Pedro Juan perpiñan 25 - Elche. Sector V 966 28 59 06

CLASES de DANZA POLINESIA

Diviértete y ponte en forma bailando

Horarios de tardes y mañanas
687 273 967

Arreglo y algo más

CREMALLERA EN PANTALONES, CHAQUETAS, PINZAS, VUELTOS, PUÑOS, BOTONES, ESTRECHAR CAMAL Y MANGAS, PARCHES, REMIENDOS...

e-mail: arregloyalgomas@gmail.com / Instagram: [@arregloyalgomas](https://www.instagram.com/arregloyalgomas)

Teléfono: 698 517 323

EL TRIPLE FILTRO

En la antigua Grecia, Sócrates fue famoso por su sabiduría y por el gran respeto que profesaba a todos. Un día, un conocido se encontró con el gran filósofo y le dijo:

“¿Sabes lo que escuché acerca de tu amigo?”

“Espera un minuto -replicó Sócrates-. Antes de decirme nada quisiera que pasaras un pequeño examen. Yo lo llamo el examen del triple filtro.”

“¿Triple filtro?”

“Correcto -continuó Sócrates-. Antes de que me hables sobre mi amigo, puede ser una buena idea filtrar tres veces lo que vas a decir, es por eso que lo llamo el examen del triple filtro. El primer filtro es la verdad. ¿Estás absolutamente seguro de que lo que vas a decirme es cierto?”

“No -dijo el hombre-, realmente solo escuché sobre eso y...”

“Está bien -dijo Sócrates-. Entonces realmente no sabes si es cierto o no. El segundo filtro, el filtro de la bondad ¿Es algo bueno lo que vas a decirme de mi amigo?”

“No, por el contrario...”

“Entonces, deseas decirme algo malo sobre él, pero no estás seguro de que sea cierto. El tercer filtro es el de la utilidad. ¿Me servirá de algo saber lo que vas a decirme de mi amigo?”

“No, la verdad es que no.”

“Bien -concluyó Sócrates-, si lo que deseas decirme no es cierto, ni bueno, e incluso no es útil...”



¿Para qué querría saberlo?”

Jesús nos enseña que nuestras palabras reflejan el estado de nuestro corazón. Por lo tanto, debemos cuidar nuestras palabras y evitar hablar mal de los demás. Es importante recordar que nuestras palabras tienen poder y pueden influir en la vida de los demás de manera significativa.

«Porque de la abundancia del corazón habla la boca.»
- Mateo 12:34

JESÚS CON AMOR

¿ME VES?
TUS CLIENTES TAMBIÉN

ANÚNCIATE AQUÍ
660 07 87 87

18 años creciendo juntos en
Revista *MARÁ MARÁ*®

Láser con tecnología OPT LED

Manicura y Pedicura desde 35€

Mechas y secado desde 25€

Color y secado desde 17€

Productos veganos 100% SIN AMONIACO

Centro de Belleza y Estética Unisex Mary

627 750 411

Cita previa

C/ Antonio Machado, 8 - Elche

CURSO COMPLETO

TE ENSEÑAMOS PASO A PASO A VENDER EN:



Miravia

amazon

Carrefour



NOSOTROS TE DAMOS LA FORMACIÓN

Empresa con más de 5 años de experiencia

Más de medio millón facturado en el último año

Facturación y experiencia demostrable

Posibilidad de entrevista / Reunión previa en persona

Duración de formación hasta que se aprendan todos los conceptos

Acompañamiento por 6 meses más

PLAZAS LIMITADAS - GRUPOS REDUCIDOS

Infórmate sin compromiso

685 163 624

milanbinocompany@gmail.com



Carta de Amor



Llegaste a mí por casualidad, llegaste en plena tormenta, cuando menos lo esperaba, pero más lo necesitaba. No quería, no creía, no podía, pero tú me enseñaste lo que yo ya sentía. Llegaste, llenaste y me ganaste, no podía creer que fueras para mí y en cambio ya sabía que no era nada sin ti. Muchos son los años juntos y mi amor por ti infinito. Solo quiero lo que tengo, ni más ni menos, solo disfrutarlo JUNTOS.

SIEMPRE Y PARA SIEMPRE AMOR.



www.Revistamanamana.com



Joana.

¿ME VES?

TUS CLIENTES TAMBIÉN



ANÚNCIATE
660 07 87 87

La mejor publicidad en Revista MAYÁ MAYÁ® y todos te conocerán

LAVADERO

C/ Fernanda Santamaría 83-B · Elche



**¡CONSULTA
NUESTRAS
OFERTAS!**

Lavado interior/externo
100% a mano
Tapicerías
Ozono (Quita el 90% de olores)
Lavado de motor

Lavado Premium



RESERVA TU CITA
624 638 166

TODOS PENALVER



www.toldospenalver.com

C/ BREA, 9. Pol. Ind. Carrús. Elche (Alicante)
¡Pida presupuesto Gratis! 96 543 23 50

**AUTOMATIZA TU TOLDO
CON UN MOTOR desde 94,98 €**

TOLDOS PÉREZ



AWINGS - MARKISEN



639 312 747

BELLEZA, MODA

Clínica dental. Urgencias
24h ¡Te damos solución
inmediata! 647 072 589

Centro de belleza y estética
unisex Mary, manicura y pedicura
desde 35€, color y secado desde
17€. Productos 100% veganos, sin
amoníaco. 627 750 411

Revisión auditiva gratuita.
Visitanos. 610 090 040
Audiluz

Manicura, pedicura,
uñas de gel, porcelana,
extensión de pestañas,
depilaciones, etc. 865 608
592 – 652 085 290

Salón de belleza Bellis
Martes y Jueves 6€ corte
de pelo. Color raíz + secado
17€. 966 285 906

Clases de Danza Polinesia.
Diviértete y ponte en forma
bailando. 687 273 967

FarmaSpacio. Cabinas de salud y
belleza. Abierto 365 días al año,
24h. 965 452 429

CONTACTOS

¿Quieres conocer
gente nueva?

¿Hacer nuevos amigos?

¿Buscas una relación?

Envía tu anuncio
por palabras a

Revista MAMA MAMA
por WhatsApp o llamando

660 07 87 87

Chica de 59 años busca grupo
de amigos/as de 65
a 72 años, o en solitario, para
quedar en Crevillente.

677 206 877

Hombre busca mujer mayor
de 60 en adelante, para salir
a pasear y hacer planes.

Persona seria. t.722 668 427

DEMANDAS DE TRABAJO

Se ofrece chica responsable
con mucha experiencia
en cuidado de personas
mayores. t.650 132 298

Busco trabajo de
informático, mozo de
almacen, repartidor, etc.
Tengo carné de carterillo,
de conducir y vehículo
propio. 692 061 555

Se ofrece chica responsable
y con ganas de trabajar, para
cuidar niños. 655 219 248

Se ofrece mujer
responsable para limpieza
por horas, con mucha
experiencia y muy buenas
referencias. 655 219 248

ENSEÑANZA

A que esperas para vender
en AMAZON - MIRAVIA -
CARREFOUR. Somos una
empresa especializada en
formación y ventas. No lo
pienses más y que no te
lo cuenten. Infórmate sin
compromiso para nuestro
curso completo. PLAZAS
LIMITADAS. T.685 163 624

Carnet A. Incluida la tasa de
tráfico por solo 270€. Carnet
"B" coche. Oferta 380€ Todo
incluido. OFERTA PERMISO A2:
Teórico + tasas examen + 10
clases prácticas 370€ Autoescuela
Autonivel 665 676 706

INMUEBLES Y TERRENOS

SE TRASPASA TIENDA
DE AUTOMOCIÓN Y
RECAMBIOS. Con mucha
clientela y facturación.
Local de 110m2 en Elche.
Precio interesante
692 458 362

Vendo entresuelo
comercial por pza Madrid/
pza aparadora, diáfano,
con posibilidad de
hacer vivienda, entrada
independiente, luz, agua.
109m2 + un patio grande.
67.900€ dando una entrada
de 20.000€, el resto se
puede pagar en 15 meses.
facilidades de pago
t.639 660 666

Compro piso y pago al contado.
639 660 666

MOTOR

Lavado de coches
interior y exterior
100% a mano. Lavado
de motor y tapicería.
Consulta nuestras
ofertas. Reserva tu cita
624 638 166 - Elche

OFERTAS DE TRABAJO

Se precisan comerciales para
empresa de metalurgia y
depuradoras. 678 267 911

REFORMAS DEL HOGAR

Reformas, pinturas y obras.
Atención personalizada
662 449 849 – 631 665 079

Toldos Pérez. Cambio de
lonas, capotas, dobles
brazos extensibles, etc.
639 312 747

Carpintería de aluminio,
cerrajería y cristalería,
puertas y ventanas en PVC
¡Somos fabricantes! Man-
tenimiento y reparación de
ventanas y puertas.
637 146 271

Fontanero económico y con
mucha experiencia.
650 931 274

JJ Vertical ¡Especialistas
en trabajos en altura sin
andamios! Rehabilitación y
pintado de patios y facha-
das, reparación de vigas y
pilares, impermeabilización
de terrazas y más.
662 067 655 – 966 211 566

Cambio de bañera por
plato de ducha 350€ ¡Pide
Presupuesto! Multirefor-
mas D'Torres 608 071 081

Toldos Peñalver.
Automatiza tu toldo con un
motor desde 94,98€ ¡Pida
presupuesto gratis!
965 432 350

Puertas automáticas,
ceramientos metálicos,
aparcamientos, verjas, etc.
Cerrajería en general. El Norte
609 924 504 – 677 722 926

Sillas y plataformas salvaescaleras.
Chairs and platforms stairlifts. Pida-
nos información sin compromiso.
Joval Accesibilidad. 966 090 762

S O L U C I O N E S									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70

**ABIERTO 365 días
24 HORAS**



Farmacia
FarmaSpacio
Cabinas de salud y belleza
C/ Juan Carlos I, 18 ELCHE
Tel. 96 545 24 29

Gentileza de *Mama Mama*

QA **GESTORÍA
ASESORÍA**
Asistencia profesional a Empresas y Autónomos.
Gestión de solicitudes al Estado,
en préstamos y ayudas económicas.
Seguridad y rapidez en temas de tráfico y transportes.
Profesionalidad en Tributos y Seguridad Social.
Julián Ramón Martí Lázaro
Gestor administrativo Colegiado
865 673 218 **687 724 195**
C/ José Navarro Orts 20, Bajo derecha - ELCHE

ZOCO ASIA
Avenida de Crevillente, nº 4 - Elche. Junto **612 418 725** **626 660 650**

Todo para su **Móvil y Tablet**
ACCESORIOS
Liberación en el acto
REPARACIÓN
Fundas - Carcasas
RECARGAS
Etc...



suculentia

REGALO DE 1 PLANTA

¡Promoción especial!

Con tu primera compra

606 00 01 03



Venta a profesionales y público en general



La mayor selección de plantas suculentas

Ventanas de PVC y aluminio al mejor precio. Tramitamos las ayudas de fondos europeos de hasta 4.000€ de subvención para cambiar tus ventanas.
+ info 670 607 342

Construcciones y Reformas Mané. Mamparas, muebles de baño, de cocina, platos de ducha, griferías y más.
657 990 222 - 965 430 865

Trabajos de soldadura, herrajes, aluminio, acero inoxidable y pintura de metales. Electricidad y automatización industrial. Albañilería y reformas en general. 678 267 911 - 650 502 641

Todo tipo de trabajos verticales. Rehabilitación, fontanería, albañilería y pintura. Limpiezas, mantenimientos, impermeabilización y mucho más. 637 715 026

Nueva sala de eventos, parque de bolas. Celebra con nosotros tu cumpleaños. Reservas 614 146 965

Plato kebab mediano 6.99€, pizzas, pasta y más. Reparto a domicilio a partir de 8€ ¡Abierto todos los días! 632 440 862

Confitería Dolça. Panadería & Pastelería. Encargos al 641 350 280 - 641 350 282

Todo tipo de Toldos (Awnings) y Cerramientos en Toldos MIAMI. Infórmate de nuestras ofertas. T.686 793 861

OBRAS Y SERVICIOS. Zanjeos, distribución de aguas, movimientos de tierras, servicio oficial de calefacción. T. 672 544 423

Multiprecios Duna: Artículos de Bazar, etc. C/ Emilio Hernández Selva, 78 - Elche

TECNOLOGÍA

Reparación de móviles y Tablet, accesorios, liberación en el acto, fundas, carcasas, recargas, etc. 626 660 650

ÚLTIMA HORA

OFERTAS EN TARJETAS DE VISITA, FLYERS, VINILOS, LONAS... T.660 07 87 87



MICROPIGMENTACIÓN
633 566 882



Maspool SOAR, SL

688 79 40 40

CONSTRUCCIÓN DE PISCINAS Y HORMIGÓN IMPRESO



Reformas de viviendas, chapados de azulejos, alisados de pared, pintura, escayola, pavimentos, etc. Con mucha experiencia, presupuesto sin compromiso 650 931 274

Construcción de piscinas y hormigón impreso. MasPool 688 79 40 40

COMPRO PISO Y PAGO AL CONTADO
639 660 666

REDES SOCIALES

Administramos tus redes sociales, servicios de diseño, publicaciones y más. Consúltanos sin compromiso. 660 078 787

RESTAURACIÓN Y EVENTOS

Restaurante Tres73. Bocadillos increíbles. Combo de Finger de Pollo pequeño 5€. Por la compra de 1 combo ¡La primera caña gratis!! En local. T.614 158 211

Rollo + patatas fritas + bebida: 6.50€. Servicio a domicilio, pedido mínimo 8€, en Elche. 641 331 200

7 noches de crucero por los Fiordos Noruegos, Te regalamos el seguro de viaje reservando hasta el 30 de septiembre. 633 474 012

Música en tu boda o evento. Dúo violín y piano, grabación profesional con el repertorio que tú elijas. Nos desplazamos a tu ciudad. Llámanos 653 253 462

¡REPARTO A DOMICILIO GRATIS! 15€ mín. Servicios de Catering, productos sin gluten, sin azúcar y veganos. (Bollería, helados, pan, tartas y más) Encargos al 687 292 863

SERVICIOS

REGALO DE UNA PLANTA CON TU 1ª COMPRA. Suculentia (La mayor selección de plantas suculentas) T.606 00 01 03

Tuberías de desagüe y alcantarillado, cámara de TV, detector de arquetas, etc. Servicio rápido. Desatascos El Palmeral. 965 425 027 - 639 676 233

¿TIENES UN NEGOCIO?

VENDES, ALQUILAS, ETC.

Ferretería y suministros industriales. Copias de llaves, cerraduras, electricidad, accesorios de fontanería, etc. 642 792 282 Elche

Dr. Shoes. Reparación de calzado y ropa. ¡VISITANOS! c/ Poeta Miguel Hernández, 5, Elche. 966 093 311

Asistencia profesional a Empresas y Autónomos. Con transparencia, seguridad y discreción. Gestión eficiente en solicitudes al Estado, en préstamos y ayudas económicas. Gestoría - Asesoría. 865 673 218 - 687 724 195

ESPACIO DISPONIBLE
¿ME VES?
TUS CLIENTES TAMBIÉN
660 07 87 87

CONSULTORES
AC
Fiscal - Laboral - Contable
Ana Mª Antón Mora
633 188 232



ANÚNCIATE AQUÍ
660 07 87 87

SUMINISTROS INDUSTRIALES



642 792 282

Fontanería - Persianas - Madera - Metal

C/ Antonio Machado, 61. Elche

FERRETERÍA



COPIAS DE LLAVES
TORNILLERÍA
CERRADURAS
ELECTRICIDAD
CERRAJERÍA
SERV. AFILADO
HERRAMIENTAS
Accesorios de FONTANERÍA

¡¡ PRECIOS SIN COMPETENCIA !!

Trabajamos en acero inoxidable y mamparas de baño.

Puertas, postigos en forja. Sin necesidad de obra, pintura y cristalería incluido.



EL NORTE
PUERTAS AUTOMÁTICAS

CERRAJERÍA EN GENERAL
FENCES & IRONWORK IN GENERAL

MONTAMOS AUTOMATISMOS **ERREKA**

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

CERRAMIENTOS METÁLICOS, APARCAMIENTOS, VERJAS, ETC.



www.cerrajerianorte.com



NEVAS INSTALACIONES en Ctra. Elche-Santa Pola. C/ Arrieros, 34 Poligono In. 2 - 03130 SANTA POLA. 609 924 504 - 677 722 926

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS EN GENERAL



Cambio de Bañera por Plato de Ducha

Pavimentos Porcelánicos Enchapados

Presupuesto sin compromiso

627 569 108

Multi Reformas d'Torres

Cambio de bañera por plato de ducha 350 €

- * Albañilería
- * Escayola
- * Pintura
- * Fontanería
- * Pladur
- * Impermeabilización de Terrazas. Etc.

Pida presupuesto sin compromiso 608 071 081

¿Qué es un pelo en una cama?
El bello durmiente.

Cari, el niño está haciendo pucheros, ¿qué hago?
Llévale a MasterChef.

¿Qué le dijo una pulga a otra pulga?
¿Vamos a pie o esperamos al perro?

¿Para qué va una caja al gimnasio? Para hacerse caja fuerte.

Había un tipo que era tan borrachín que le llamaban "genio" porque cada vez que destapaban una botella aparecía.

El otro día vendí mi aspiradora. Lo único que hacía era acumular polvo.

Intenté organizar un torneo profesional de escondite, pero fue un completo fracaso. Los buenos jugadores son difíciles de encontrar.

¿Por qué las mujeres de Lepe beben agua del mar? Para ser más saladas.



CENTRO AUTORIZADO

CENTRO FORMACIÓN
AUTOESCUELA
AUTONIVEL

665 67 67 06 965 442 721
C/ Avda. Novelda, 75 - Elche (Alicante)

RECUPERA TUS PUNTOS PARCIAL O TOTAL

CURSO 290€

A INCLUIDA TASA DE TRÁFICO.



PERMISO **AM** 260€



De marchas
TEÓRICO
TASAS EXAMEN
5 CLASES
PRÁCTICAS (30 Min)

CARNET COCHE B 380€ TODO INCLUIDO

- ✓ Teórico
- ✓ Tasas
- ✓ Matrícula
- ✓ Gestión
- ✓ IVA
- ✓ 10 clases prácticas 45'



PERMISO **A2**

TEÓRICO
TASAS EXAMEN
10 CLASES
PRÁCTICAS

420€



Permiso **C + CAP**
Inicial mercancías
Incluye 140 horas
+ 10 prácticas de 60 min.

1.300€



Permiso **D + CAP**
Inicial viajeros
Incluye 140 horas
+ 10 prácticas de 60 min.

1.300€



Gestionamos tu Tarjeta del Tacógrafo digital

Escanea para VER MÁS



MERCANCÍAS PELIGROSAS

Mercancías peligrosas básico y cisternas. Explosivos y radioactivos (Consultar)



Permiso **E (C + E) Trailer**
Incluye 10 prácticas de 60 min

1.150€

TRAZOS ALEGRES

CELEBRA CON NOSOTROS TU CUMPLEAÑOS...



Reservas:
614 14 69 65

**SALA DE EVENTOS
PARQUE DE BOLAS**

C/ Plaza de Crevillente, 7 (Elche)



instagram.com/trazosalegres
facebook.com/trazosalegres

Revista MANÁ MANÁ[®]

www.Revistamanamana.com

FELICIDADES



Bonita sonrisa



**COGE 1 REVISTA,
HAZTE UNA FOTO CON ELLA
Y ENVÍALA POR WHATSAPP
T.660 07 87 87**

2 buenas lectoras



¡PUBLICACIÓN GRATUITA!



Complicidad ganadora

¿A QUÉ ESPERAS?

¡ENVÍANOS UNA FOTO!

**¿TIENES
UN NEGOCIO?**



**ANÚNCIATE AQUÍ
660 07 87 87**



REPARTIDA EN: Carrefour, hospitales, gasolineras, mercados, farma

Revista MANÁ MANÁ®

La mejor publicidad en la provincia de Alicante

**3.500
LECTORES
AL DÍA**

Desde 2006
**REVISTA
MANÁ MANÁ®**
Elche - Alicante - Vega Baja - Benidorm
ANÚNCIATE AQUÍ
660 07 87 87

18 años y
255 ediciones contigo

**ANÚNCIATE AQUÍ
660 07 87 87**



¡ESCANEA!

¿QUIERES DAR A
CONOCER TU NEGOCIO
O SERVICIO?

¿NECESITAS
MÁS CLIENTES?

¿TE GUSTARÍA TENER
MÁS VISUALIZACIONES
EN REDES SOCIALES?

¿DESEAS ATRAER
TRÁFICO A TU WEB PARA
GANAR POSICIONAMIENTO?



CONSIGUE MÁS CLIENTES Y AUMENTA TUS INGRESOS

ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA INFORMARTE DE CÓMO PONER UN ANUNCIO
EN LA MEJOR REVISTA DE PUBLICIDAD EN LA PROVINCIA DE ALICANTE O LLÁMANOS AL 660 07 87 87





farmacias, 24 horas, loterías, estancos, centros de salud, comercios y más.

AHORA Revista MANA MANA TAMBIÉN EN TU MÓVIL

¡DESCÁRGALA YA!



Revista mensual (reparto diario)



 www.Revistamanamana.com 



**COGE 1 REVISTA,
HAZTE UNA FOTO CON ELLA
Y ENVÍALA POR WHATSAPP
T.660 07 87 87**

**PUBLICACIÓN
GRATIS**

REVISTA REPARTIDA EN NUESTROS PROPIOS EXPOSITORES DE:

**Elche · Alicante · Benidorm · Guardamar · San Juan · Santa Pola
La Marina · Catral · Gran Alacant · San Vicente · Orihuela · Villajoyosa
La Hoya · Matola · Las Bayas · Perleta · Redován · La Romana
San Bartolomé · Valverde · Cox · Albatera · Almoradí · Torrellano
Crevillente · Dolores · Callosa · Altet · Arenales del Sol ...**

¡Haz de tu hogar un lugar aún más acogedor con nuestros servicios y soluciones climáticas personalizadas!



TOLDOS Y TOLDOS VELA



PÉRGOLAS CORREDIZAS



PÉRGOLAS BIOCLIMÁTICAS



CORTINAS DE CRISTAL



CERRAMIENTOS TERRAZA



ALUMINIO, PVC

ALL TYPES OF CUSTOMIZED AWNINGS AND ENCLOSURES



Trabajos a medida



Infórmate sin compromiso

966 221 815

686 793 861



www.Revistamanamana.com



¡CONSTRUYE LA CASA DE TUS SUEÑOS!

Parcela haciendo esquina en parte superior con vistas espectaculares y rodeada de montañas

PARCELA URBANA DE 360 M²: Dispone de suministro elect., agua, alcantarillado, alumbrado, serv. de limpieza y recogida de residuos
Pueden construirse 166 M² de vivienda
a 5 min. de Aspe, 10 min. de Elche y 20 min. de la playa.

URBANIZACIÓN PRIVADA,
TIENE TODOS LOS ACCESOS ASFALTADOS

Dispone de forma comunitaria de:
Pistas de fútbol y baloncesto,
campo de fútbol de césped artificial,
parque con columpios...

SE VENDE

PARTICULAR
622 04 04 94

ANTES 77.000 €

¡OFERTA!
AHORA

69.000 €

ZONA ASPE / ELCHE





REFORMAS Y DECORACIONES

MANÉ
Construcciones

BAÑOS - VENTANAS
COCINAS...

657 990 222

AÑADE AQUÍ
SIN OFERTA 30€
¡OFERTA!
10€

tu negocio

660 07 87 87

www.revistamanamana.com

ESPACIO DISPONIBLE
¿ME VES?
TUS CLIENTES TAMBIÉN



Reformas y Decoraciones

MANÉ
Construcciones

OFICINA Y EXPOSICIÓN 965 430 865
C/ Mariano Pérez Vives, 55 - Elche

657 990 222

Escanea para ver más

25 años

BAÑOS - COCINAS - VENTANAS ALUMINIO, ETC.


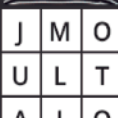

¿ME VES?
TUS CLIENTES TAMBIÉN

ANÚNCIATE AQUÍ
660 07 87 87

18 años creciendo juntos en
Revista *MARÍA MARÍA*®

Soluciones en la página de clasificados

SOPA DE LETRAS

O	S	A	M	I	G	U	E	L	O	S	T
L	D	A	Q	V	D	E	D	E	N	A	E
B	R	N	R	G	R	R	E	S	O	J	D
A	F				T	A	F	Y	T	R	S
P	G				A	U	M	P	S	F	C
E	U				B	A	H	O	E	T	U
C	J	J	M	O	R	L	U	A	N	I	I
Y	H	U	L	T	A	E	I	R	R	N	H
O	N	A	I	O	O	I	G	R	E	S	N
P	I	N	B	P	I	C	O	O	O	I	R
G	O	O	R	O	R	D	E	P	R	S	D

Pedro
Martín
José
Juan
Sergio
Pablo
Miguel
Ernesto
Ramón

SUDOKU

El juego consiste:
En rellenar una cuadrícula de 81 casillas cuadradas, distribuidas en nueve filas y nueve columnas, con los números del 1 al 9, que son las filas del juego.

-En cada fila y en cada columna no puede repetirse ninguno de los números.

-El tablero de juego se haya dividido en nueve bloques cuadrados de nueve casillas en los que tampoco se puede repetir ninguno de los números.

		4		6	7			2	8
2									4
6		4						9	
		6						7	1
9									
				8	2	3			
								9	
5	3			9	8				
								5	

Encuentra los **10 TRIBURCITOS** escondidos en la revista

RETA A UN AMIG@
y encuétralos en menos tiempo



¿Serás capaz de conseguirlo?

VILLO
ALUMINIO - CRISTAL

SOMOS FABRICANTES

30 ANIVERSARIO

DESCUENTOS EN PRODUCTOS FABRICADOS A MEDIDA

CARPINTERÍA DE ALUMINIO
CERRAJERÍA Y CRISTALERÍA - PUERTAS Y VENTANAS EN PVC

965 433 670  **637 146 271**



TODOS PENALVER
 Pida presupuesto
 96 543 23 50

AÑADE AQUÍ tu negocio
 SIN OFERTA 30€
¡OFERTA!
10€
660 07 87 87
 www.revistamanamana.com

ESPACIO DISPONIBLE ¿ME VES? TUS CLIENTES TAMBIÉN

Envíanos un WhatsApp



La presencia de las redes sociales en nuestro día a día ha generado nuevas formas de comunicación y acceso a la información. Sin embargo, también se han derivado una serie de problemas de su uso, o bien abuso, sobre todo en aquellos segmentos de la población que están más expuestos. Las redes sociales muchas veces dejan de ser un medio de comunicación y pasan a convertirse en medios tecnológicos que oprimen y provocan problemas en muchos de los usuarios.

VIDA REAL vs VIDA VIRTUAL
 Cuando se publica una fotografía en las redes sociales, la intención es que los demás perciban que tu vida es perfecta. Necesitamos sentirnos reconocidos por otros para tener una buena autoestima. Pero ¿Y si no me siento satisfecho con mi vida? En personas vulnerables existe el riesgo de crear una identidad ficticia, potenciada por un factor de engaño o fantasía. Todos estos factores pueden contribuir a que algunas personas se aparten de la realidad y pasen demasiado tiempo dentro del mundo virtual.

LA ADICCIÓN A LOS LIKES
 Cada vez hay más personas adictas a la dopamina, hormona de la felicidad, que proporcionan los "likes" de las redes sociales. Pero esta felicidad es ficticia, es breve, porque no ha costado esfuerzo. En poco tiempo vuelve la necesidad de más dopamina y "likes", generando un círculo vicioso interminable. La felicidad que otorgan los medios tecnológicos, a veces, se puede volver en contra. Hay personas que publican fotos, actualizaciones y todo tipo de contenidos las 24 horas del día para sentirse reconocidos, para seguir alimentando la falta de autoestima real y para

LOS PELIGROS QUE SE ESCONDEN DETRÁS DE LAS REDES SOCIALES

encontrar la felicidad. No se dan cuenta, pero viven en un estado de ansiedad y pendientes en todo momento de los demás, sin obtener la tan deseada satisfacción.

LOS ADOLESCENTES. Viven obsesionados con las fotos y actualizaciones de estatus. Necesitan compararse con sus amigos y los amigos de sus amigos, para sentir que ellos también hacen cosas. Para la población joven, el uso frecuente de estos medios puede generar un cambio en la percepción de la figura corporal y aumentar la baja autoestima. Si el mensaje viene de un 'amigo', se percibe como algo más creíble y significativo que una imagen publicitaria. Muchas de las inseguridades que sufren hoy en día los adolescentes están alimentadas con frecuencia por las redes sociales. Cada día son más los trastornos y problemas diagnosticados por el uso de las redes sociales; depresión, baja autoestima, inseguridad, ansiedad, pánico o dificultad para tolerar la frustración. Por eso, los profesionales de salud mental deben fijarse en la influencia que las nuevas tecnologías puedan ocasionar en sus pacientes.

Hay que tener claro que en las redes sociales todo es superficial. La realidad está en la esencia física. No debemos olvidar que hay vida más allá de la pantalla del portátil, del Tablet y del smartphone. La riqueza de la comunicación interpersonal requiere de un contacto físico, no virtual. Esto significa aceptar las limitaciones que las relaciones reales suponen; la espera, los límites y la frustración, entre otros. Sin perder de vista la gran satisfacción que produce una conversación y el estar en grupo.

Equipo ATIA, psicología y psiquiatría Barcelona

Ayudas de hasta 4.000€ de subvención*

VENTANAS PUERTAS CERRAMIENTOS ALUMINIO PVC

*Información y Presupuestos al **670 607 342**
 C/ Conrado del Campo, 17 - Elche

KLIVEN PLUS
 ¡Financiación sin intereses!

JJ VERTICAL
 Trabajos en altura, sin andamios

- Reparaciones de vigas y pilares
- Impermeabilización de terrazas
- Rehabilitación y pintado de patios, fachadas...

662 067 655 **966 211 566**

¡Mamá, mamá! En el cole me llaman Fin de semana. ¿Y eso por qué, Domingo?

¿Qué pasa si se va la luz en una escuela privada? Que no se ve ni un pijo.

¿Cuál es el colmo de un pirata? Que le regalen un CD original.

Doctor, sin rodeos, dígame la verdad, ¿tengo problemas de memoria? - ¡Que sí!

Se ofrecen servicios de:

ALBAÑILERÍA SOLDADURA ELECTRICIDAD PINTURA PLADUR

Presupuestos sin compromiso **642 478 250**

metalicasymantenimientojohn.com **SOLDADURAS EN ALUMINIO ACERO INOX TIG Y HIERRO**

ALL SERVICES
 FENCES IRONWORK IN GENERAL
678 267 911
 Partida de Altabix, polígono 3 - Nº 70 - CP: 03207

Ofrecemos el mejor servicio para la industria, la construcción y administración de comunidades en general

REFORMAS EN GENERAL

INSTALACIÓN DE TODO TIPO DE AUTOMATISMOS PARA PUERTAS

DINÁMICA

VERTICAL



637 715 026

info@dinamica-vertical.com
www.dinamica-vertical.com

TODO TIPO DE TRABAJOS VERTICALES



SOLUCIONES TÉCNICAS EN ALTURA

REHABILITACIÓN: Fontanería • Albañilería • Pintura

Limpezas, mantenimientos, impermeabilización, instalación y revisión de líneas de vida y dispositivos de seguridad en altura homologados y certificados.

GESTIÓN INTEGRAL DE PUBLICIDAD EN FACHADAS.

TETERÍA Y PASTERÍA ÁRABE
Crevillente
698 682 478

660 07 87 87
ESPACIO DISPONIBLE

AÑADE AQUÍ tu negocio
SIN OFERTA 30€
¡OFERTA! 10€
660 07 87 87
www.revistamanamana.com

ESPACIO DISPONIBLE
¿ME VES?
TUS CLIENTES TAMBIÉN

ESCANEA el código QR
VER OFERTAS 50% Descuento

ESTB. **Tres 73** 2022
RESTAURANTE
C/ José M^a Soler Agulló, 28 - Elche
614 158 211
@tres73restaurante

5€ COMBO FINGER DE POLLO (PEQUEÑO)
8€ COMBO (GRANDE)

ENVÍO GRATIS
Pedido mínimo 20€

CON LA COMPRA DE UN COMBO
LA PRIMERA CAÑA GRATIS
SOLO APLICA CUANDO SE COMPRA EN EL LOCAL

6'50€
BOCADILLO DE MILANESA



HORARIO ESPECIAL DE VERANO: Lunes: Cerrado | Martes a Sábado: 15:00-23:00 | Domingo: 12:00-16:00

TODOS EN ARMONÍA



pedirsabiduria@gmail.com

EL QR TE LLEVARÁ A MI CANAL DE YOUTUBE:

Todos en Armonía, donde encontrarás:
Consejos de Psicología, Salud física y Espiritual,
Testimonios. Etc.

El objetivo es aportar un granito de arena,
con el fin de hacer este mundo mejor.

Un grano de arena, no suma mucho, pero si cada uno ponemos el nuestro, será inevitable una montaña de buenas acciones.



Doner Kebab

Bella Vista



632 440 862

Plaza Crevillente, 3 Bajo - Elche

Menú Plato Kebab mediano

(Carne mixto + patatas o arroz + ensalada y pan casero) + bebida 33CL

6.99 €



Reparto a domicilio a partir de 8€



¡Abierto todos los días!

MASTER KEBAB & PIZZERIA

Restaurante & Bar

Pedido mínimo 8€ - La Foia y Baia 20€

Servicio a domicilio

641 331 200



C/ Antonio Pacual Quiles nº 59 - Elche - 865 804 184



**ROLLO +
PATATAS FRITAS
+ BEBIDA**
Solo carne 1+
6,50€

**2 PIZZAS 28 CM
+ 2 RACIONES
DE PATATAS**
Coca Cola 1,5L o Fanta 2L.



13,95€

CHAMPIÑONES A LA PARMESANA



LA
ABUELA
TRUJILLO

Música en tu Boda o Evento

Profesores titulados

- + DÚO VIOLÍN Y PIANO
- + VIOLÍN SOLISTA
- + GRABACIÓN PROFESIONAL,
EXCLUSIVA DEL REPERTORIO
ELEGIDO
- + NOS DESPLAZAMOS A TU CIUDAD



Miguel Ángel Mateu 653 253 462

INGREDIENTES:

- 196 ml (1 brik peq.) de Leche evaporada para cocinar
- 2 dientes de ajo
- 400 g de champiñones botón limpios
- 50 g de queso gouda rallado
- 15 g de queso parmesano rallado
- 2 cucharadas de aceite de oliva virgen extra
- Sal
- Pimentón de la vera picante
- Pimienta negra molida
- Tomillo fresco

ELABORACIÓN:

1. Picar el ajo y dorarlo en una sartén con el aceite caliente durante 1-2 min. Añadir los champiñones y una pizca de sal. Rehogar 5 min.
2. Incorporar el tomillo fresco, pimienta negra y pimentón picante al gusto. Mezclar.
3. Añadir la leche evaporada, remover y dejar cocer 5 minutos.
4. Incorporar los quesos rallados, mezclar y dejar fundir 3 minutos más.
5. Servir inmediatamente.

COCINADO: 15 MIN. **PREPARACIÓN:** 5 MIN.
COMENSALES: 4

Royal

Döner Kebab



¡Ofertas!

- Plato mediano 4 €
- Plato grande 6'50€
- 3 BOX grandes + Bebida 2L. 12'50 €
- BOX (Carne + Patatas + Bebida) 4'50€

SERVICIO A DOMICILIO
PEDIDO MÍNIMO 8€



632 754 720 865 811 378



- * Sin gluten
- * Veganos
- * Sin lactosa



¡Haz tu pedido!
644 09 49 69

**Caldós
granizados!**

Visítanos en C/ Monserrate
Guilbert Valero, 83 - Elche



CONFITERIA



ENCARGOS

641 350 280

PANADERÍA &
PASTELERÍA



C/ DIAGONAL, 46. ELCHE



641 350 282



Anúnciate aquí y todos te conocerán
Revista MANA MANA®

IMPRESA Y DIGITAL

18 AÑOS CONTIGO

3.500 LECTORES
AL DÍA

Revistamanamana.com
info@Revistamanamana.com



660 07 87 87



Potenciamos tu negocio

LA HOYA · LAS BAYAS · MATOLA · PERLETA · REDOVÁN · LA ROMANA · SAN BARTOLOMÉ · VALVERDE · COX · ALBATERA · ALMORADÍ · CATRAL · TORRELLANO · GREVILLENTE · DOLORES · CALLOSA · ALTET · GRAN ALACANT · ARENALES DEL SOL · SAN VICENTE · VILLAJUYOSA

Audiluz

CENTRO AUDITIVO

Revisa tu audición
HOY

Entérate de todo

Camilo Flammarión, 8 - ELCHE - T. 610 090 040



Parking gratuito

suculentia

REGALO DE 1 PLANTA

¡Promoción especial!

606 00 01 03



Con tu primera compra

Venta a profesionales y público en general

La mayor selección de plantas suculentas



DESATASCOS EL PALMERAL

Tuberías de Desagüe y Alcantarillado

CÁMARA de TV

Detector de Arquetas

SERVICIO RÁPIDO

Limpieza de Pozos Negros

Fosas Sépticas - Balsas

Piscinas y todo tipo de evacuaciones

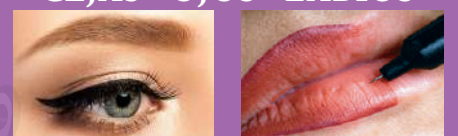
965 425 027 639 676 233

awnings 686 793 861



MICROPIGMENTACIÓN

CEJAS - OJOS - LABIOS



30 % descuento

CITA PREVIA 633 566 882